

Kursplan Boxclub Niederkassel e.V.



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Round 1 17:00-18:00Uhr Boxen Kids	Round 4 17:00-18:00Uhr Kickboxen Kids	Round 7 17:00-18:00Uhr Boxen Kids	Round 10 17:00-18:00Uhr Kickboxen Kids	Round 13 16:00-17:00Uhr Boxen Kindergarten	Round 16 11:00-12:00Uhr Boxen Kids	Round 19 11:00-13:00Uhr Freies Training Boxen/Kickboxen
Round 2 18:15-19:30 Uhr Boxen Jugend	Round 5 18:15-19:30 Uhr Boxen Erwachsene Kickboxen Jugend /Erwachsene	Round 8 18:15-19:30 Uhr Boxen Jugend	Round 11 18:15-19:30 Uhr Kickboxen Jugend /Erwachsene	Round 14 17:15-18:30Uhr Boxen Erwachsene	Round 17 12:15-13:30 Uhr Boxen Jugend	
Round 3 19:45-21:00Uhr Boxen Erwachsene	Round 6 19:45-21:00 Uhr Wettkampfgruppe Boxen	Round 9 19:45-21:00Uhr Boxen Erwachsene Sparring für alle	Round 12 19:45-21:00 Uhr Wettkampfgruppe Boxen	Round 15 18:30-19:45 Uhr Boxen Jugend	Round 18 13:45-15:00 Uhr Freies Training Boxen/Kickboxen	